

**A tutto il Personale Docente
A tutti i genitori
Alla Segreteria Didattica**

**Asilo Nido
Scuola dell'Infanzia
Scuola Primaria
Scuola Secondaria di I Grado**

Circolare n. 33

Roma, 13 Novembre 2023

OGGETTO: Menù Invernali BioRistoro

Con la presente, inoltro a tutto il personale in indirizzo, copia del menù invernale inoltrato a codesta Direzione dalla ditta BioRistoro, responsabile del servizio mensa presso il nostro Istituto.

I menù sono stati suddivisi in base agli ordini di scuola, nel rispetto di quanto indicato dalla normativa vigente.

F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott. Alessandro Capponi

SCUOLA ZAVERIA CASSIA - Menu Invernale - Scuola Infanzia
Vitto Comune

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX |
|------------------|---|--|---|--|---|--|---|---|--|
| LUNEDI | Risotto allo zafferano Straccetti di pollo cremolati Patate al forno Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Bocconcini di tacchino Carote gratinate Pane Frutta fresca | Pasta e piselli Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca | Polenta al ragù di carne Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Spezzatino di suino Patate all'olio Pane Frutta fresca | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Petto di pollo al limone Bieta al pomodoro Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Lasagna Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca |
| MARTEDI | Pasta al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta con lenticchie Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Spinaci burro e parmigiano Pane Frutta fresca | Risotto allo zafferano con crema di ceci Polpette di carne Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Polpettone goloso di bovino Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Patate al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Polpetta di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al cavolfiore bianco Hamburger di carne Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Riso e piselli Polpetta di pesce Purea di patate Pane Frutta fresca |
| MERCOLEDI | Pasta e fagioli Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al trito vegetale Polpetta di pesce Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e patate Spezzatino di bovino Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Risotto al pomodoro Polpetta di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e piselli Bocconcini di pollo al tegame Finocchi al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca | Risotto con zucca Formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Bocconcini di pollo panati Spinaci all'olio Pane Frutta fresca |
| GIOVEDI | Pasta al pesto Medaglioni di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Risotto al ragù di carne Tortino di patate Pane Frutta fresca | Pasta rosa Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Bieta al pomodoro Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Polpetta di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Farro e lenticchie Formaggio Insalata verde Pane integrale Frutta fresca | Risotto con zucca Hamburger di bovino Carote al tegame Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca | Crema di ceci con pasta Bocconcini di pollo al tegame Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta alla pizzaiola Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca |
| VENERDI | Pasta rosa Polpette di carne mista al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Polpetta di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Bocconcini di tacchino Purea di patate Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Polpetta di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Pasta con legumi misti Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Carote al tegame Pane Frutta fresca |



SCUOLA ZAVERIA CASSIA - Menu Invernale - Scuola Primaria e Secondaria
Vitto Comune

| | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX |
|------------------|---|--|---|---|---|--|---|--|--|
| LUNEDI | Risotto allo zafferano Straccetti di pollo cremolati Patate al forno Pane Frutta fresca | Tortellini burro e parmigiano Bocconcini di tacchino Carote gratinate Pane Frutta fresca | Pasta e piselli Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca | Polenta al ragù di carne Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta all'amatriciana Spezzatino di suino Patate all'olio Pane Frutta fresca | Pizza margherita Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Petto di pollo al limone Bieta al pomodoro Pane Frutta fresca | Pasta al tonno Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Lasagna Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca |
| MARTEDI | Agnolotti al pomodoro Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Pasta con lenticchie Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Petto di pollo panato Spinaci burro e parmigiano Pane Frutta fresca | Rioto allo zafferano con crema di ceci Polpette di carne Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Polpettone goloso di bovino Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Patate al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al pesto Bastoncini di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al cavolfiore bianco Hamburger di carne Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Riso e piselli Filetti di platessa gratinati Purea di patate Pane Frutta fresca |
| MERCOLEDI | Pasta e fagioli Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al trito vegetale Pesce gratinato Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e patate Spezzatino di bovino Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Risotto al pomodoro Pesce panato Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e piselli Coscio di pollo arrosto Finocchi al tegame Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca | Risotto con zucca Formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca | Pasta burro e parmigiano Bocconcini di pollo panati Spinaci all'olio Pane Frutta fresca |
| GIOVEDI | Pasta al pesto Medaglioni di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Risotto al ragù di carne Tortino di patate Pane Frutta fresca | Pasta rosa Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Bieta al pomodoro Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Farro e lenticchie Formaggio Insalata verde Pane integrale Frutta fresca | Risotto con zucca Hamburger di bovino Carote al tegame Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca | Crema di ceci con pasta Coscio di pollo arrosto Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta alla pizzaiola Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca |
| VENERDI | Pasta rosa Polpette di carne mista al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Crema di verdure con pasta Formaggio Insalata verde Pane Frutta fresca | Riso alla parmigiana Bastoncini di pesce Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Bocconcini di tacchino Purea di patate Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Spinaci all'olio Pane Frutta fresca | Pasta al pomodoro Medaglioni di pesce Bieta all'olio Pane Frutta fresca | Pasta e fagioli Formaggio Insalata di finocchi Pane Frutta fresca | Pasta olio e parmigiano Bastoncini di pesce Carote al tegame Pane Frutta fresca | Pasta con legumi misti Uova strapazzate/Frittata/Uova sode Carote al tegame Pane Frutta fresca |